Борщ домашний + бобы.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
20	**300**	**2,4 /2,7 / 8,6**	**47**	**7,8**
27	**360**	**3,3 /3,7 /11,6**	**64**	**11**
34	**450**	**4,2/4,7/14,6**	**81**	**13**
45	**615**	**5,5 / 6 /19,4**	**107**	**18**

№ 001* – … – 0012**** Борщ домашний: капуста, картофель, свекла, морковь, лук, зелень, приправа и бобы: соя, фасоль Маш, чечевица, арахисовая паста.