# Борщ + 3 порции мяса.

| Вес порции, г | | Белки / Жиры / Углеводы, г | Энергия 1 порции, ккал | |
|---|---|---|---|---|
| сухой | готовой | | | %RDI в 1 порции |
| 20 | 300 | 1,7 /2,7 / 10 | 70 | 5,5 |
| 27 | 400 | 2,4 /3,6 /14 | 94 | 7,5 |
| 34 | 500 | 3 / 4,6/ 17 | 119 | 9,4 |
| 45 | 670 | 4 / 6 / 23 | 157 | 12,4 |

№ 017* – … – 0171**** Борщ домашний+3 порции мяса: капуста, картофель, свекла, морковь, лук, зелень, приправа и сушеное мясо: ***говядина*** или курица.