

Горох+Злаки + (грибы, бобы, сыр) .

Добавка к № 301 /60г	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	RDI, %
вешенка	10/ 3 / 38	200	15
шампиньон	10 /2 / 37	206	16
арахис	9 / 4 / 37	214	14
сыр	11 / 5 / 34	216	13

№ 301_1* – ... – 301_4***** Второе без без мяса . Злаки (гречка, кукуруза, овсянка, ПШЕНО, рис) + горох, овощи и добавки грибы вешенка или шампиньоны, арахисовая паста или сыр .