

Рис+пшено (грибы, бобы, сыр) . Второе без мяса.

Добавка к № 311 / в 100г	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия в 100 г, ккал	RDI, %
вешенка	13/ 3 / 64	311	26
шампиньон	13 /2 / 63	319	28
арахис	11 / 4 / 63	334	24
сыр	41 / 3 / 61	320	26

№ 311_1* – ... – 311_4***** Второе без без мяса . Рис+ пшено, овощи и добавки грибы вешенка или шампиньоны, арахисовая паста или сыр.