Питьевая каша. Ассорти злаков + овощи. Второе без мяса.

Порция, г сухая / готовая	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия в 1 порции г, ккал	RDI, %
30/ 150	3,2 /0.6 / 20	90	12
40 / 200	4,3 /0.8 /27	120	16
60 / 300	6.4 / 1.1 /40	180	24.

№ VG_1* – … -VG_3*** Второе, питьевая каша – ***4 варианта вкуса и 3 размеров*** порций . Ассорти злаков (3, 5, 6 и 7 злаков) : **овсянка, гречка, пшеница, ячмень, рожь и другие.** Овощи: перец болгарский зеленый и красный, кабачки, капуста, лук репчатый и зеленый, Морковь, огурцы, редька, свекла , томат, тыква, зелень (7), специи (6). 5 размеров порций.