

Манка+злаки. Второе с мясом.

Порция, г сухая / готовая	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия в 1 порции г, ккал	RDI, %
30/ 180	3 / 5 / 17	125	6,3
40 / 240	4 / 7 / 23	166	8,4
60 / 360	6 / 10 / 35	249	12,6
80 / 480	8 / 14 / 46	332	17
100 / 600	10 / 17 / 58	415	21

№ 651_1* – ... – 653***** Второе – каша с мясом – **18 вариантов вкуса и 5 размеров** порций . Манка и злаки : **рис, пшено, гречка, пшеница, кукуруза и их смеси.** 3 вида мяса: говядина, курица, печень. В составе также овощи и растительное масло. Для приготовления блюда варить 2 мин на медленном огне.