

Пюре картошка+горох. Второе с мясом.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
30	100	5 / 2,4 / 17	108	6
40	130	7 / 3 / 23	144	8
60	200	11 / 5 / 35	217	12
80	260	14 / 6 / 46	289	16
100	330	18 / 8 / 58	361	20

№ 277* – ... – 277***** Второе с мясом. Пюре из картофеля, горох, овощи и сушеное мясо: **говядина**, курица, печень, сердце.