Зеленый суп (щавель) + бобы.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
20	**300**	**2,6 / 3 / 7,4**	**71**	**13**
27	**400**	**3,5 / 4 / 10**	**96**	**18**
34	**500**	**4,4/5,2/12,5**	**120**	**22**
45	**670**	**6 / 7 / 17**	**159**	**30**

№ 005* – … – 0052**** Щавелевый суп: щавель, капуста, картофель, морковь, лук, зелень, приправа и бобы: соя, фасоль Маш, чечевица.