Лапша+говядина (ленивые пельмени).

Порция, г сухая / готовая	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия в 1 порции г, ккал	RDI, %
30/ 120	6,7 / 1,8 / 16	111	4,7
40 / 160	9 / 2,4 / 21	148	6,2
60 / 240	13 / 3,6 / 32	222	9,4
80 / 320 100 / 400	18 / 4,7 / 42 22 / 6 / 52	296 370	12,5 16

№ 3034_1* – … – 3034_5***** Второе с мясом. Лапша, говядина сушеная, картофель, специи. Можно выбрать 27 вкусовых варианта и 5 вариантов размера порции. Для приготовления блюда варить 5 мин на медленном огне.