

Лапша+говядина (ленивые пельмени) .

| Порция, г сухая / готовая | Белки/жиры/углеводы, г | Энергия в 1 порции г, ккал | RDI, % |
|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 30/ 120 | 6,7 / 1,8 / 16 | 111 | 4,7 |
| 40 / 160 | 9 / 2,4 / 21 | 148 | 6,2 |
| 60 / 240 | 13 / 3,6 / 32 | 222 | 9,4 |
| 80 / 320 | 18 / 4,7 / 42 | 296 | 12,5 |
| 100 / 400 | 22 / 6 / 52 | 370 | 16 |

№ 3034_1* – ... – 3034_5***** Второе с мясом. Лапша, говядина сушеная, картофель, специи. Можно выбрать 27 вкусовых варианта и 5 вариантов размера порции. Для приготовления блюда варить 5 мин на медленном огне.