

# Нут 63% + картофель. Гарнир.

Вариация	Белки/жиры/углеводы, г/ 100 г	Энергия 1 порции, ккал/100 г	RDI, %/ 100 г
Без масла	16/ 4 / 62	336	18
С маслом	15 / 9 / 59	364	18

№ 531\_1\* – ... – 531\_2\*\*\*\*\* Гарнир. Нут (турецкий горох) + картофельное пюре в соотношении 63/27%. Лук, специи, бульон грибной, масло растительное.