

Борщ домашний + бобы.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
20	300	2,4 / 2,7 / 8,6	47	7,8
27	360	3,3 / 3,7 / 11,6	64	11
34	450	4,2 / 4,7 / 14,6	81	13
45	615	5,5 / 6 / 19,4	107	18

№ 001* – ... – 0012**** Борщ домашний: капуста, картофель, свекла, морковь, лук, зелень, приправа и бобы: соя, фасоль Маш, чечевица, арахисовая паста.