

Борщ селянский + бобы.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
25	300	3 / 4 / 12	91	9
35	400	4 / 5,5 / 16	125	11
45	510	5 / 7 / 20	159	15
60	600	6,8 / 9 / 26	209	19

№ 002* – ... – 0023**** Борщ селянский: капуста, картофель, свекла, морковь, лук, зелень, яблоки, приправа и бобы: фасоль Маш, чечевица, горох.