

Борщ селянский с мясом.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
25	300	3.4 / 3,5 / 10	64	8
35	380	4 / 4.3 / 12	77	10
45	460	6/6.4/18	116	15
60	700	8 / 8.5 / 25	155	20

№ 019* – ... – 0191*** Борщ селянский с мясом: капуста, картофель, свекла, маш, морковь, лук, зелень, яблоко, приправа и сушеное мясо: говядина или курица.