

Борщ + 3 порции мяса.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	%RDI в 1 порции
сухой	готовой			
20	300	1,7 / 2,7 / 10	70	5,5
27	400	2,4 / 3,6 / 14	94	7,5
34	500	3 / 4,6 / 17	119	9,4
45	670	4 / 6 / 23	157	12,4

№ 017* – ... – 0171**** Борщ домашний+3 порции мяса: капуста, картофель, свекла, морковь, лук, зелень, приправа и сушеное мясо: **говядина** или курица.