

Ассорти злаков с мясом.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
30	75	4 / 4 / 17	116	6
40	100	5 / 5 / 22	155	8
60	150	8 / 8 / 33	233	11
80	200	10 / 10 / 44	311	15
100	250	13 / 13 / 55	388	19

№ 293_1* – ... – 293_3***** Второе с мясом. Ассорти (3, 5, 6 и 7) злаков (гречка, овёс, пшеница, рожь, ячмень и др), овощи и сушеное мясо: **говядина**, курица, печень. Растительное масло.