

Горох с рисом и мясом.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	
сухой	готовой			%RDI в 1 порции
30	75	5 / 4 / 17	120	6
40	100	6 / 5 / 22	159	8
60	150	10 / 8 / 34	239	12
80	200	13 / 11 / 45	319	15
100	250	16 / 13 / 56	399	19

№ 283_1* – ... – 283_3***** Второе с мясом. Горох с рисом, овощи и сушеное мясо: **говядина**, курица, печень. Растительный жир.