

Зеленый суп (щавель) + бобы.

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	%RDI в 1 порции
сухой	готовой			
20	300	2,6 / 3 / 7,4	71	13
27	400	3,5 / 4 / 10	96	18
34	500	4,4/5,2/12,5	120	22
45	670	6 / 7 / 17	159	30

№ 005* – ... – 0052**** Щавелевый суп: щавель, капуста, картофель, морковь, лук, зелень, приправа и бобы: соя, фасоль Маш, чечевица.