

Лапша+Грибы+картофель (ленивые вареники) .

Порция, г сухая / готовая	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия в 1 порции г, ккал	RDI, %
30/ 135	6,2 / 2,6 / 17	91	8
40 / 180	8,2 / 3,5 / 23	121	10,4
60 / 270	12 / 5 / 34	182	15,6
80 / 360	16,5 / 7 / 46	243	21
100 / 450	21 / 9 / 57	304	26

№ 3035_1* – ... – 3035_3***** Второе без мяса. Лапша, грибы Вешенка , картофель, специи. Для приготовления блюда варить 2 мин на медленном огне.