

Лапша+курица (ленивые пельмени) .

Порция, г сухая / готовая	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия в 1 порции г, ккал	RDI, %
30/ 120	5,6 / 1,7 / 16	98	3,6
40 / 160	7,5 / 2,3 / 21	132	5,2
60 / 240	11 / 3,6 / 32	203	7
80 / 320	15 / 4,5 / 43	263	10
100 / 400	19 / 6 / 53	328	12

№ 3033_1* – ... – 3033_5***** Второе с мясом. Лапша, курица сушеная, картофель, специи. Можно выбрать 27 вкусовых варианта и 5 вариантов размера порции. Для приготовления блюда варить 5 мин на медленном огне.