

Лапша «Момент» + Курут + овощи (ленивые вареники) .

Порция, г сухая / готовая	Белки/жиры/углеводы, г	Энергия в 1 порции г, ккал	RDI, %
30/ 180	7,1 / 0,6 / 17	101	5
40 / 240	9,5 / 0,8 / 23	134	6
60 / 360	14 / 1,1 / 34	202	8
80 / 480	19 / 1,5 / 46	269	10
100 / 600	24 / 1,9 / 57	336	13

№ 3031_1* – ... – 3031_5***** Второе без мяса. Лапша, овощи, сахар и курут (соленый творог).