

Суп харчо с мясом №032

Вес порции, г		Белки / Жиры / Углеводы, г	Энергия 1 порции, ккал	%RDI в 1 порции
сухой	готовой			
20	190	3 / 3 / 10	77	5,0
30	290	3 / 3 / 15	116	7,4
45	430	7 / 6 / 23	174	11
60	570	9 / 8 / 30	232	15

№ 032" 032* – ... – 032**** Суп харчо («Горный»): рис, морковь, лук, зелень, приправа и сушеное мясо: говядина или курица.